

NAAM: _____

GSM: _____

STOKINZET

Deze gids is uitsluitend ter informatie en er kunnen geen rechten of verplichtingen aan worden ontleend.

PARALLEL SKIËN

PLOEGBOCHTEN INSTUREN • PARALLEL
OVERSTEKEN • ELEMENTAIRE BOCHTEN

BOCHTEN MET SNELHEID
OP DE GROTE PISTE

BOCHTEN MET SNELHEID
OP DE KLEINE PISTE

OPTIMALISATIE BOCHTEN
OP DE GROTE PISTE

OPTIMALISATIE BOCHTEN
OP DE KLEINE PISTE

GLIJDEN NAAR PLOEG

GLIJDEN

SNEEUW- EN MATERIAAL-
GEWENNING • VEILIGHEID

SLEEPLIFT

BOCHTEN

GEVORDERD

HALF GEVORDERD

BEGINNER

ALLER EERSTE KEER

DATUM

LESGEVER