NOM: _____

PORTABLE: _____

CONFIRMÉ

DEMI-CONFIRMÉ

DEBUTANT

PREMIER COURS

UTILISATION DES BÂTONS

SKI PARALLÈLE

VIRAGES AVEC VITESSE SUR LA GRANDE PISTE

INITIATION AUX VIRAGES EN CHASSE-NEIGE • TRAVERSER LA PISTE EN PARALLÈLE • VIRAGES ÉLÉMENTAIRES

OPTIMISATION DES VIRAGES SUR LA GRANDE PISTE

OPTIMISATION DES VIRAGES SUR LA PETITE PISTE

VIRAGES AVEC VITESSE SUR LA PETITE PISTE

VIRAGES

TIRE-FESSES

GLISSER EN CHASSE-NEIGE

GLISSER

SE FAMILIARISER AVEC LA NEIGE ET LE MATÉRIEL/SÉCURITÉ

Ce guide est fourni à titre d'information uniquement et ne crée aucun droit ni obligation.

DATE	MONITEUR